

De: 13/11/2017 a 17/11/2017

## EMENTA CRECHE - SALA DE 1 ANO E TRANSIÇÃO

	2ª Feira 13	3ª Feira 14	4ª Feira 15	5ª Feira 16	6ª Feira 17
<b>SOPA</b>	Coração com pescada	Repolho com frango	Alface com gema de ovo	Coração com vitela	Repolho com pescada
<b>ALMOÇO</b>	Jardineira	Filetes no forno com arroz	Frango grelhado com arroz de cenoura	Bacalhau à Gomes de Sá	Costeletas grelhadas com arroz
<b>LEGUMES</b>	Ervilha e cenoura	Alface	Coração	Tomate	Feijão-verde
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina/Fruta da época	Fruta da época
<b>LANCHE</b>	Papa de fruta	Milupa	Papa de Fruta	Leite com Nestum	Milupa



A laranja é uma fruta desta época rica em vitamina C, importante na prevenção de gripes e constipações. Deve ser consumida em natureza, uma vez que, ao ser transformada em sumo, perde fibra e vitaminas, e, conseqüentemente, diminui a sua riqueza nutricional.

A Nutricionista

Mariauca Ferreira

A Diretora Técnica

